

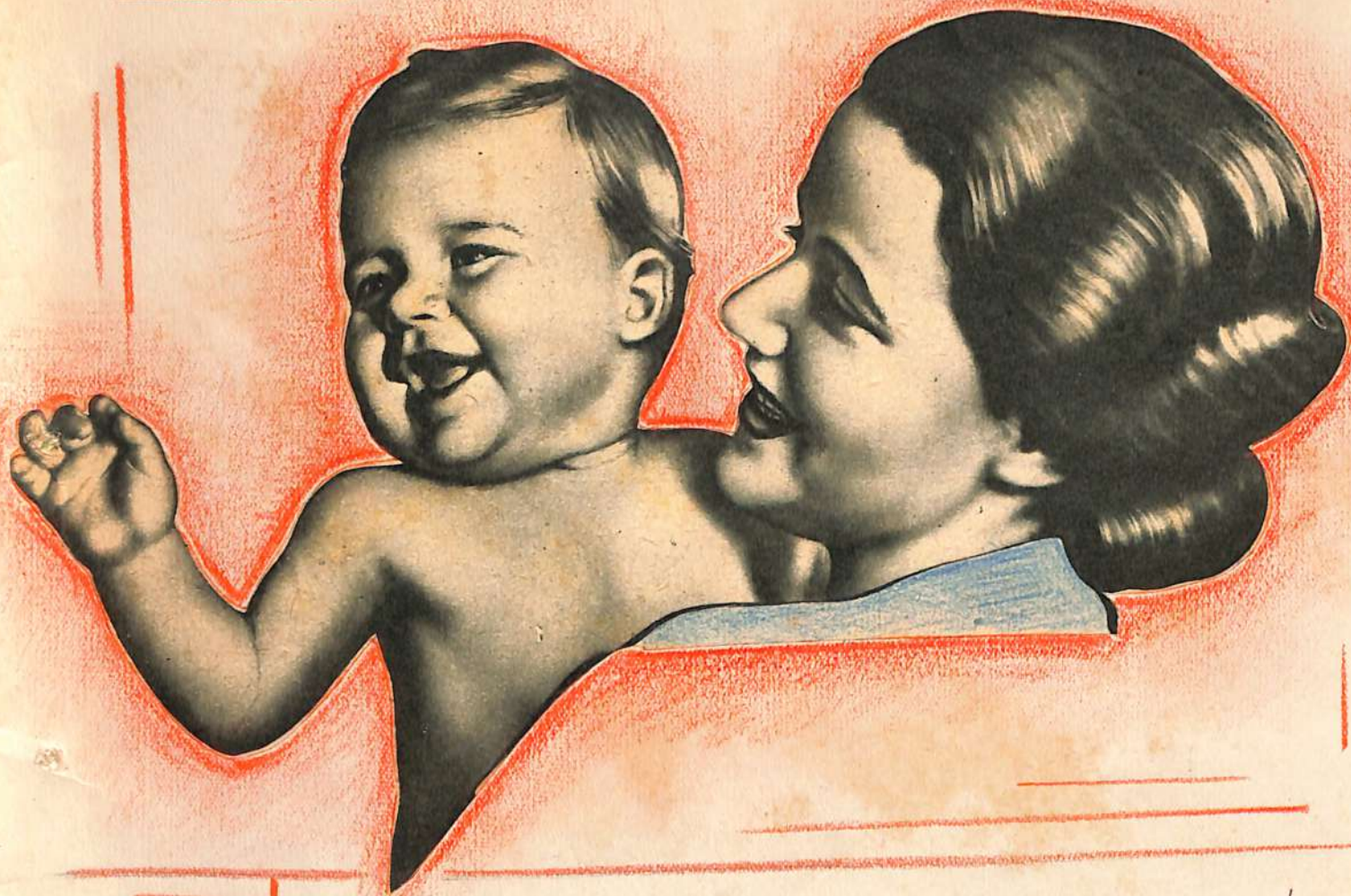


Ciudad Encarnación, Guayaquil  
Dulciana  
Florencia  
Hogar  
Prof. Cecilia B. de J. J. J.



Visto-Moemia  
Novembro-1939.

# Puericultura



Puericultura é a ciência que trata de cuidar do ser humano antes e depois de nascer.

A puericultura ensina o modo de criar as crianças dentro das normas da higiene.

Devemos ter conhecimen-

to dessa ciência para evitar a mortalidade infantil, e precisamos ensinal-a a quem não sabe. Portanto o estudo da puericultura é muito útil. O dever das mães que têm patriotismo é dar filhos fortes e saudáveis à sua pátria para torná-la forte e cada vez maior.

Nolanda Cesar Leampes  
4<sup>o</sup> grau fem.

3-1937.

10 annos

# Enxoval do recém-nascido

## Como fazer as peças



Antes da criança nascer a mãe  
deve preparar o enxoval.

O enxoval não deve ser muito grande,  
porque a criança cresce rapidamente e perderá

muita roupa.

As peças não devem ser muito enfeitadas e nem muito cheias de fitas e  
bordas, porque as crianças até se sentem mal. Também deve-se evitar usar perfumes  
nas roupas das crianças.

As fazendas preferidas para a confecção das roupinhas devem ser leves e  
macias como: morim, algodão e flanela.

A cor conveniente é a branca.

Pracy Guedes

11 annos

4<sup>o</sup> 1937

4<sup>o</sup> grau fem.





## Os peços do enxoval.

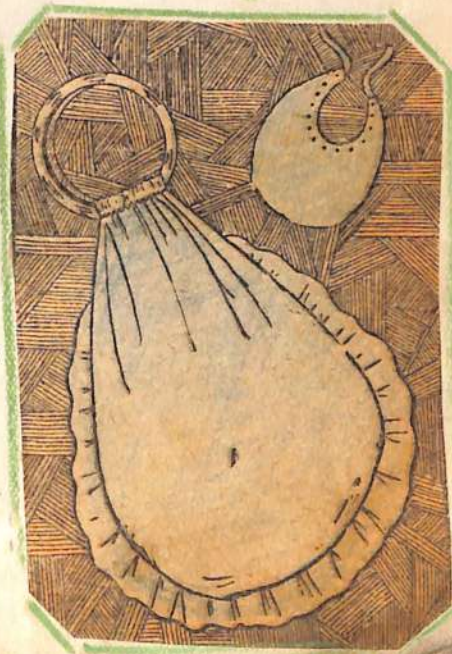
As peças do enxoval devem ser feitas de fazendas leves e que sejam bem folgadas sem fazer pregas.

As roupas das crianças não devem ser apertadas porque prejudicam os movimentos e a respiração.

As peças mais necessárias são: muitas fraldas porque as crianças precisam estar sempre enxutinhas, camisas de moim, com mangas compridas e casaquinhos de flanela também de mangas compridas.

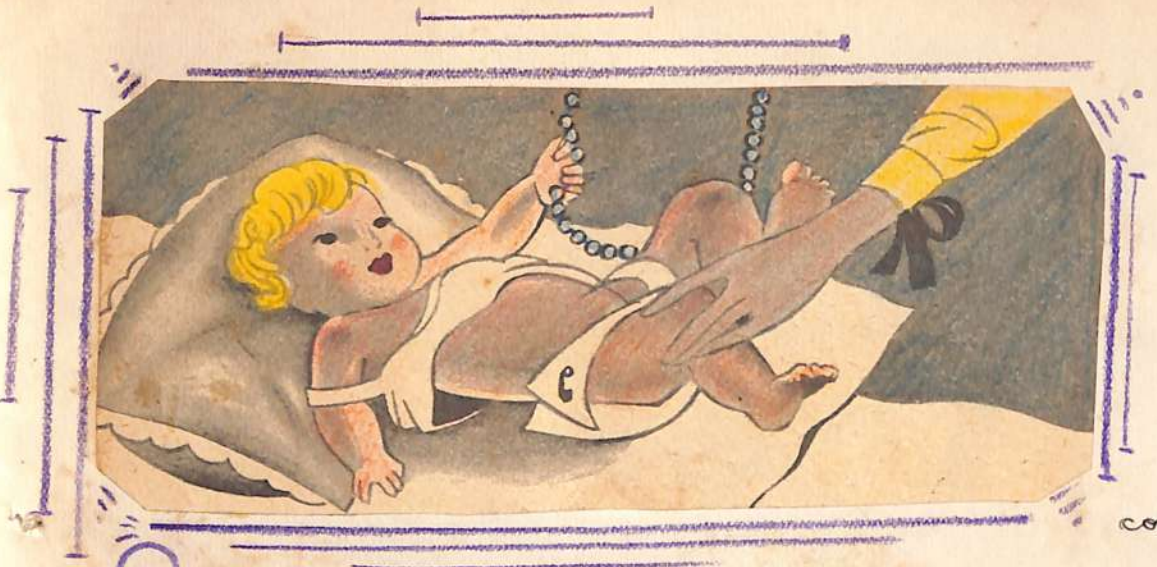
Estas peças devem ser abertas nas costas. Temos ainda os cinteiros, cueiros e sapatinhos de lã.

4º grau fem. dzauva dos Reis 11 annos



7/2-1934

# Como vestir a criança Roupa de acordo com a temperatura



A roupa da criança deve ser como as peças para o passarinho: leve, macia, confortável, que não lhe oprima o corpo e lhe dê

calor sem sufocá-la.

A roupa deve livrá-la do contacto directo do ar e da poeira.

O vestuário deve conservar a pele da criança limpa e seca.

A roupa sendo folgada facilita o modo de vestir e despir a criança.

É sempre recomendável deitar a criança sobre uma cama para despilá-la e vesti-la e fazer isso com grande delicadeza e sem grande demora

No verão a criança deve vestir roupas leves e no inverno é aconselhável vestir caraquinhos de lã e também sapatinhos de lã que lhe aqueçam os pés. A roupa deve ser a necessaria para dar calor ao corpo e não agasalhá-la com exagero.

Zulmira Augusto Efonso

12 annos

1934  
maio

4º anno fem

# O Banho

A creancinha não pode dispensar o banho diario.

Porque o banho estimula as funções da pele, ajuda a circulação e até a digestão.

A melhor temperatura para o banho é de 36 a 37 graus.

Correntes de ar devem ser evitadas no quarto onde se dá banho na criança.

Co começar o banho é necessario ter todos os objetos precisos á mão: a bacia, a toalha, o talco, o pente, a roupinha, e o sabonete.

O banho não deve demorar mais do que dez minutos.

Hilda de Araújo.

4º Grau Bem.

12 Anos.

Julho - 1927.



# Técnica do Banho



Lava-se em primeiro lugar o rosto e a cabeça da criança e depois então mergulha-se o corpo na água.

Deve-se segurar a criança com todo o cuidado assim: a mão esquerda sustem a cabeça e o pescoço alcançando com os dedos entre abertas a espádua.

A mão direita segura as pernas.

Logo submergir-a a mão direita fica livre para ensaboar o corpo.

Terminado o banho colocar-a sobre a toalha previamente estendida na cama

Enxugar-a bem e pulverizar com talco as dobrinhas dos braços e pernas.

Vistil-a rapidamente e dar-lhe alimento pois o apetite foi despertado pelo banho

Julietta Santos  
12 annos 4º grau fem

Agosto  
1934



# O sono da criança



A criança tem tanta necessidade do sono como do alimento.

Os alimentos lhe proporcionam o crescimento e as atividades.

Durante o sono, o alimento tomado durante o dia é aproveitado para crescer e engordar.

É preciso deixar a criança dormir à vontade.

Deve-se evitar de sacudil-a para fazel-a rir e mostral-a aos amigos.

Isso só serve para perturbar-lhe o sono e a digestão, tornando-a nervosa.

Quando muito pequenina a criança dorme muito, às vezes nem acorda para mamar. Nesse caso deve-se despertal-a suavemente.

Erminia Marques Ferreira

13 anos

4º Grau fem.

Agosto  
1937

# O leito do bebê



Não é preciso que seja luscuro, o que importa é que satisfaça ás necessidades da higiene.

A criança deve dormir rosinha para não pegar molestias de outras pessoas e para evitar o perigo de morrer asfixiada.

A cama do bebê não deve ser de balanço

porque prejudica a saude.

O colchão não deve ser muito mole. O melhor é o de crina. Nem palha, nem algodão são aconselhados.

O travesseiro deve ser pequeno e bem chato, de crina ou macela.

O uso do cortinado é útil para proteger a criança das moscas e mosquitos.

Maria Veronica Martins

12 annos

Setembro 1937

4º grau Fem

# Desenvolvimento do bebê



A criança bem alimentada e tratada de acordo com as normas da higiene desenvolve-se gradual e normalmente, isto é, sadia e forte.

É preciso saber que a criança é como a planta delicada, que além de alimento são, necessita da luz do sol e de ar puro para crescer e desenvolver-se.

A criança normal ao nascer de ter

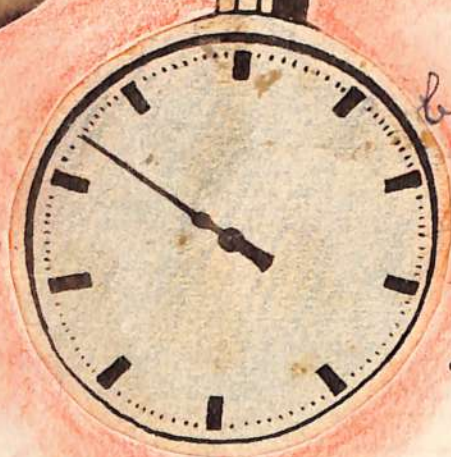
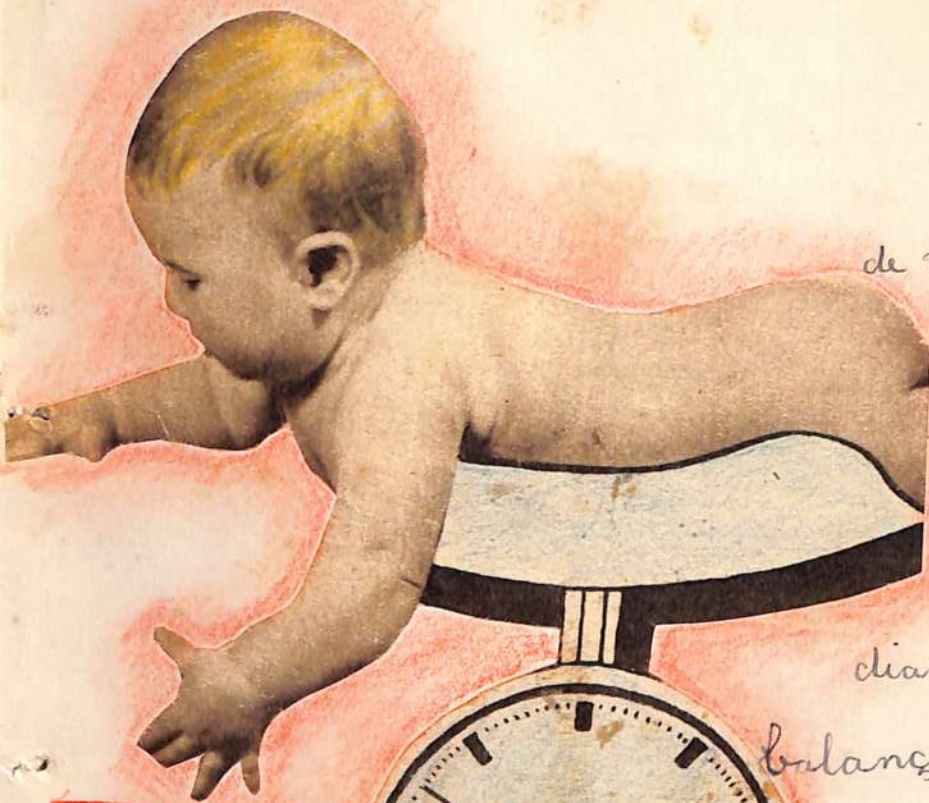
0,50<sup>mts</sup> de altura.

No 1º ano ela não cresce mais que 0,20<sup>mts</sup> e no 2º ano mais ou menos 0,10<sup>mts</sup>.

A criança precisa portanto de passeios ao ar livre, quanto de dormir bem arejado, boa alimentação e o seu desenvolvimento será normal.

Maria Rodrigues  
4º grau fem. Setembro - 1937. 14º anos

# Peso da criança



de 3 Kilos e 200<sup>gr</sup> a 3 Kilos e  $\frac{1}{2}$ .

Até ao 5 mezes aumenta 700<sup>gr</sup> por mezes de 20 e 30<sup>gr</sup> por dia. Aos 5 mezes dobra o peso e em 1 anno triplica.

A criança deve ser pesada cada 15 dias nos 1<sup>os</sup> mezes e depois 1 vez por mezes.

Balança nos indica, se a criança está aproveitando bem a alimentação

se mesmo dizer que a balança é o barometro da saude da criança.

A  
Pode-

Midori Mori

12 anos

4<sup>o</sup> grau Fem.

Outubro - 1937

# Alimentação natural



A natureza põe no seio da mãe um alimento incomparável para a criancinha - é o leite materno.

É ele a serra que alimenta a criança e a faz crescer.

É o único alimento completo que contém todos os elementos necessários à conser-

vação e crescimento: gordura, albumina, lactose e sais.

O leite materno já tem a temperatura adequada, é de fácil digestão e além disso é o alimento que segue um curto caminho: - do seio da mãe à boca da criança.

É dever de toda a mãe alimentar com o seu leite o filho, para que ele seja livre de molestias e cresça forte e sadio.

Michiko Fujita

14 anos      Outubro 1934      4.º grau fem.



## Higiene da mãe quando amamenta

A higiene da mãe quando amamenta é a seguinte: deve ser observado certos cuidados necessários à saúde de seu Bebê.

Assim a sua alimentação deve ser nutritiva evitando certos condimentos fortes como a pimenta e também não tomar álcool.

Antes de dar o seio à criança terá o cuidado de limpá-lo com um algodão embebido em água fervida, deve colocar a criança de modo a não constrangê-la.

Quanto à duração das mamadas, uma criança forte toma a sua razão em 5 minutos. A preguiçosa ou distraída em 10 minutos.

Em geral 15 minutos é o tempo suficiente.

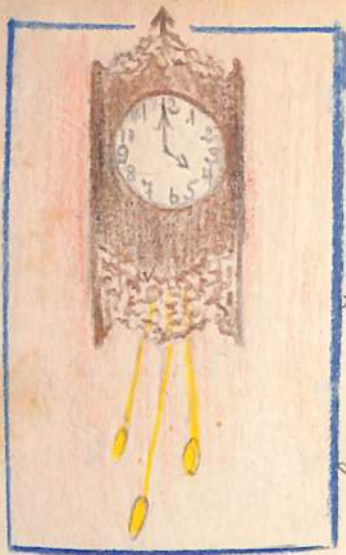
Não convém deitar a criança imediatamente após a mamada; deixá-la um instante em posição vertical e deitá-la em seguida.

Palmira Pereira

12 anos

Novembro  
1934

4º ano fem.



# Horario

Assim como os adultos tem hora certa para os  
 refeições, a criancinha deve ter horas certas para mamar  
 Os medicos especialistas de crianças são de opini-  
 ão que a criança deve mamar de 3 em 3 horas  
 Durante esse intervalo o alimento pode ser bem



oligerido.

As mamadas devem ser em numero de 6 mas 24 horas isto é, às 6-9-12-15-18  
 e às 21 horas, sendo que a noite ficará reservada para o descanso da mãe e da criança  
 Para isso deve se acostumar a criancinha a não mamar de noite desde os  
 10 dias.

Esse abito é benéfico para a mãe e para o filho. A noite foi feita para descansar

O repouso da mãe e da criança sera completo e ambos

lucrarão. É preciso educar assim a criança desde pequenina e ela crescerá  
 sadia e robusta para alegria daqueles que a recebem.

A Patria precisa de filhos fortes para se tornar tam-  
 bém cada vez mais grandiosa ~~se~~ e forte.

Belmira Borba

12 anos

Novembro,  
1934

4 quini fam.



