

Cada criança tem um jeito próprio de desen- volver-se.

1 ano: Fala duas palavras.

Idade _____



Seu filho já come a comida da casa mas precisa comer mais vezes que um adulto. Ele brinca de bater, encaixar e empilhar objetos. Vai aprendendo o nome das partes do corpo. A vacinação está em dia?

1 ano e 6 meses: Anda sozinho.

Idade _____



Criança gosta de brincar com água. Ajude-o a lavar as mãos e a escovar os dentes. Deixe que use a colher e o copo. Comece aos poucos a tirar a fralda e ensine seu filho a usar o penquinho, com paciência.

2 anos: Empilha 5 coisas.

Idade _____



Seu filho gosta de brincar com coisas variadas e com outras crianças. Já tem vontade própria, fala muito a palavra não. Sobe e mexe em tudo: cuidado com o fogo e cabos de panelas.

2 anos e 6 meses: Fala frases curtas.

Idade _____



Gosta de cantar, batucar, imitar pessoas, animais, carros e brincar de "casinha". Ensine seu filho a dizer seu próprio nome. Converse sempre com ele. Aprende muito pela imitação: o exemplo dos adultos é muito importante. Cuidado com acidentes no trânsito.

3 anos: Desenha bolinhas.

Idade _____



Criança precisa de outras crianças e de espaço para brincar, correr e pular. Ajuda a vestir-se e a calçar os sapatos. Pode aprender a contar e conhecer cores. Gosta de rabiscar.

4 anos: Conta ou inventa pequenas histórias.

Idade _____



Gosta de ouvir histórias, aprender canções, ver livros e revistas. Tem atração pelo fogo. Cuidado! Ensine seu filho a ser organizado, a cuidar de si e do lugar onde vive. Ajude-o, para que ele aprenda melhor.

Procure o serviço de
a saúde do seu filho
doente.
Leve sempre este ca
preenchido.

	Vacinas obrigatórias no 1.º ano de vida					Anti Difteria e Tétano	Outras vacinas	
	Anti Pólio	DPT (Tríplice)	BCG	Anti Sarampo				
1.ª dose								
2.ª dose								

saúde para acompanhar
sempre que ele ficar

ão e peça que seja

CARTÃO DA CRIANÇA



Nome da criança

Nome da mãe

Nome do pai

Endereço

Local de referência

--	--	--

Data de nascimento

--	--

Comprimento (cm)

--	--	--

Peso em gramas

--	--

Apgar 5'

--	--

Perímetro
cefálico (cm)

Tipo de parto ☐ Natural
☐ Forceps
☐ Cesáreo

Observações

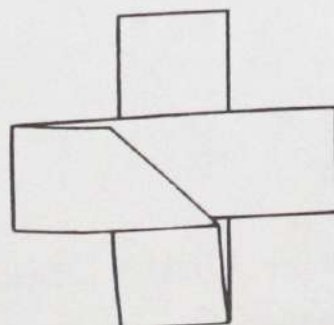
SÃO DIREITOS DA CRIANÇA:

- Ser amamentada;
- Ser bem alimentada, vacinada e receber acompanhamento do crescimento e do desenvolvimento;
- Contar com bons serviços de saúde, boas creches e pré-escolas;
- Viver em lugar saudável, ter oportunidade de brincar e aprender;
- Receber afeto e viver sem violência.

Todos devem ajudar a garantir esses direitos.

Estão na Constituição Brasileira.

MINISTÉRIO DA SAÚDE



SUS

ABAIXO A MORTALIDADE
INFANTIL
TEMOS QUE CRESCER

Sistema
Único
de Saúde

Secretaria de
Assistência
à Saúde

Coordenação
de Saúde
Materno-Infantil



**Projeto
Nordeste**
Informação, Educação e
Comunicação - IEC

Documento válido em todo o Território Nacional como comprovante de vacinação. Não pode ser retido.

3ª dose

Reforço

Data Rubrica
INSTITUTO
MUTANTAI
Data Rubrica
A serviço da vida